

PYRÉNÉES
Ronde au cœur des Encantats
Randonnée en raquettes itinérante en autonomie
Séjour de 6 jours / 5 nuits

Comme une invitation à couper les ponts en plein cœur de l'hiver, venez tracer jour après jour, au pas tranquille de nos raquettes une itinérance enchanteresse dans l'un des plus beaux massifs pyrénéens, sanctuaire et paradis des lacs.

Cinq jours ne seront pas de trop pour découvrir les paysages sauvages et enchanteurs des Encantats, profiter de lumières exceptionnelles dans des reliefs adaptés aux raquettes et grimper sur quelques sommets avec de nombreuses variantes possibles tous les jours. Et comme le phare au milieu d'un océan blanc, un refuge gardé nous accueillera chaque soir avec tous les charmes de l'Espagne pour prolonger en soirée les bonheurs de la journée !



E
N
R
É
S
U
M
É

Séjour de 6 jours (5 jours de marche en itinérance avec 4 nuits en refuge gardé et 1 nuit en hôtel au départ du séjour) **du 25 février au 02 mars 2025**

Niveau : 4/5 Trek raquettes sportif pour randonneurs expérimentés, ayant une bonne endurance et pratiquant une activité physique régulière - habitués aux conditions hivernales et à la randonnée en raquettes.

Prix par personne : 725 € (+20€ de frais de dossier)

DÉPART

Dates

25 février 2025 : premier rendez-vous à Bossost (Val d'Aran) si nécessité d'un transfert sinon rdv entre 18h et 19h à l'hôtel Farré d'Avall à Barruera situé dans la vallée de Boi

02 mars 2024 : arrivée au parking de la Palanca de la Molina au débouché de la vallée d'Aygués Tortes en début d'après-midi et retour vers la France (transfert possible jusqu'à Bossost)

Durée

5 jours de marche effective, 1 nuit en hôtel, 4 nuits en refuge gardé

Groupe

Le séjour sera effectif pour un groupe à partir de 6 personnes, jusqu'à 10 participants maximum.

PROGRAMME

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des dangers éventuels d'avalanches et des aptitudes physiques et techniques des participants. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

(les horaires, distances et dénivelés sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des arrêts et des variantes éventuelles)

25/02/25 Jour 0 : Barruera, hôtel Farré d'Avall

Arrivée et accueil à l'hôtel Farré d'Avall entre 18h et 19h.

Dîner/nuit à l'hôtel

26/02/25 Jour 1 : Caldes de Boi – Refuge Ventosa i Calvell,

Départ du parking de Caldes de Boi situé à une dizaine de mins de l'hôtel (1520m). Montée douce et progressive par le fond de vallée pour rejoindre le barrage de Punta de Cavallers (1784m). Une longue traversée au fil de la rive du lac, suivie d'une montée d'environ 400m nous mènera ensuite jusqu'au refuge situé en balcon sur l'Estany Negre.

Dîner/nuit au refuge Ventosa i Calvell - +700m – 4h/4h30 (7kms)

27/02/25 Jour 2 : Ref. Ventosa i Calvell – Refuge de Colomers

Montée variée dans un paysage enchanteur pour rejoindre le Port de Colomers (2601m) et le grand cirque du même nom, constellé de dizaines de lacs, avant la descente (détours possibles dans le cirque) au refuge à 2130m.

Dîner/nuit au refuge de Colomers - +400m -500m – 4h/4h30 (6,5kms)

28/02/25 Jour 3 : Ref. de Colomers – Refuge d'Amitges

Longue remontée régulière de la partie Est du grand cirque de Colomers, offrant toute la variété possible de paysages jusqu'à l'immense selle du Port de la Ratera (2566m), ligne de partage des eaux et porte géante vers la partie sud des Encantats. Quelques courtes pentes en dévers et traversées de quelques lacs gelés nous mène ensuite jusqu'au paisible refuge d'Amitges (2370m)

Dîner/nuite au refuge d'Amitges +560m -350m – 4h30/5h (8kms)

01/03/25 Jour 4 : Ref. d'Amitges – Refuge d'Estany Llong

Sous le regard des Aiguilles des Encantats, commençons par une petite descente avant d'entamer une partie plus technique en traversée, nous permettant de prendre pied dans la combe et d'attaquer la montée jusqu'au Portarro d'Espot (2427m). Descente toutes en combes et en croupes pour la suite, nous déposant au cœur du site sauvage et enchanteur du refuge d'Estany Llong (1990m).

Dîner/nuite au refuge d'Estany Llong +300m -650m – 4h/4h30 (6,3kms)

02/03/25 Jour 5 : Ref. d'Estany Llong – Parking de la Palanca de la Molina

Jamais monotones, les descentes variées et les longs replats se succèdent pour nous ramener progressivement vers la civilisation... mais sans jamais que l'immense vallée de San Nicolau ne cesse de nous émerveiller !

Retour aux véhicules - -600m – 3h30/4h (10,2kms)

RONDE AU CŒUR DES ENCANTATS PRATIQUE

Pour préparer et se préparer, chaque détail a son importance..., prenez donc bien le temps de lire tout ce qui suit.

Niveau de difficulté

La marche en raquettes, si elle est moins traumatisante pour les articulations que la marche "estivale" sur terrain non enneigé, est comparativement un peu plus exigeante physiquement. Ainsi l'effort pour une journée à 700/750m de dénivelé en raquettes est équivalent à celui nécessaire à une journée de 1000m en rando.

La difficulté technique éventuelle sera constituée par les pentes les plus fortes, principalement aux abords des cols, en cas de neige dure.

L'autre difficulté réside dans les conditions hivernales en haute montagne, qui peuvent très vite varier : aller d'un froid intense à une chaleur ardente, avec une très forte réverbération du soleil sur la neige ou des conditions météo plus difficiles à affronter (brouillard, tempête de neige). L'altitude est aussi un facteur à prendre en compte et l'accumulation au fil des jours de tous ces paramètres demandent une résistance et une bonne connaissance de ses capacités.

Il convient donc d'être entraîné un minimum afin de pouvoir répéter l'effort physique au jour le jour, sans oublier la marge nécessaire en cas de météo difficile.

L'isolement certain est aussi à prendre en compte et il n'y a pas beaucoup d'alternatives possibles entre les refuges sur le parcours envisagé.

Transport

A votre charge, de votre domicile jusqu'au point d'accueil à J0. Un co-voiturage est possible sur demande depuis Bossost jusqu'à l'hôtel.

Trajet en commun avec co-voiturage possible J1 jusqu'au départ de la rando.

Hébergement

En chambre double, triple ou quadruple à l'hôtel et en dortoirs collectifs dans les refuges de montagne.

Repas

Les petits-déjeuners et les repas du soir, ainsi que les pique-niques pour le lendemain seront pris aux hôtels et aux refuges, sauf le pique-nique du premier jour de la randonnée qui sera à prévoir.

(Merci de signaler une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier)

Encadrement

Tout le séjour sera encadré par Bruno Capestan, Accompagnateur en Montagne diplômé d'État, connaissant bien le circuit et cette partie des Pyrénées.

Téléphone : +33 6 88 18 43 82 Mail ; infos@randonestes.com

Equipement personnel

Habillement – chaussures : les **chaussures de randonnée devront être à tige montante**, avec une certaine rigidité (la cheville demande à être bien tenue, notamment dans les dévers en neige dure) et le plus possible chaudes et étanches. **Les chaussures légères de type trail ne sont pas adaptées.**

Concernant l'essentiel pour l'habillement :

- Chapeau ou casquette contre le soleil
- Lunettes de soleil (3 mini, 4 conseillé)
- Tour de cou (buff) et/ou chèche
- Tee-shirt respirant
- Pantalon + collant éventuel
- Chaussettes "techniques"
- Veste polaire légère + doudoune chaude
- Veste coupe-vent Goretex ou assimilée
- Guêtres si non intégrées au pantalon
- Gants en double, bonnet
- Des affaires de rechange :
linge de corps en double, 1 pantalon léger ou 1 collant, 1 paire de chaussette, évitez le superflu !
- surpantalon (si pantalon étanche)
- masque de ski, casquette
- Carte d'identité/passeport, argent

Couchage : un drap sac ou "sac à viande" (idéalement en soie) suffisant pour les refuges. Ne pas oublier une paire de bouchons d'oreilles pour les nuits en dortoir !

Sac à dos : de randonnée avec une **capacité de 40 à 50l maximum**, afin d'y ranger ses affaires, les pique-niques et quelques en-cas type barre de céréales ou fruits secs. **Vérifier l'attache possible des raquettes sur le sac (sangles).**

Matériel : les raquettes, bâtons et le matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) sera fourni et mis à disposition au départ de la randonnée. Prévoir au moins 1,5l d'eau, une petite lampe de poche, couteau, crème solaire indispensable, papier toilette, un savon naturel (pour toilette et lessive), une serviette à séchage rapide, ainsi que stylo et petit carnet ou appareil photo !

Pharmacie personnelle : l'accompagnateur portera avec lui une pharmacie collective mais il est important que chacun emporte avec lui une pharmacie personnelle pour tous les petits bobos que l'on peut rencontrer.

Liste de 1ère urgence : vos médicaments habituels (+ ordonnance si traitement médical en cours), Elastoplast°, double peau (type Compeed°), pansements, compresses désinfectantes, antalgique (paracétamol) et éventuellement anti-diarrhéique (type Imodium°) et antiseptique intestinal (type Ercéfuryl°) si l'on se sait sensible.

Vie de groupe

Passer 5 jours ensemble quasiment 24h/24 dans un isolement certain et un certain inconfort peut être générateur de stress. La fatigue peut aussi être à l'origine de troubles de l'humeur et des comportements relationnels. Chacun devra donc faire preuve de bonne humeur, de tolérance et de respect envers les autres participants ainsi qu'avec son accompagnateur !

Formalités et Assurances

- Carte **d'identité** en cours de validité, **carte d'assuré européen** (demande à faire auprès de la CPAM) et attestation mutuelle santé.
- Assurance Responsabilité civile : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. **Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.**

TARIFS

Tarif

- Organisation et encadrement : **le prix est de 725 Euros** à régler par virement, chèque ou CB à l'ordre de AEM Voyages, chèques vacances acceptés.
- Frais de dossier en sus ; 20€ par dossier d'inscription

Le prix comprend

- L'organisation du séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- la mise à disposition des raquettes et bâtons
- la mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde)
- L'hébergement en hôtel en chambre double, triple ou quadruple en demi-pension
- l'hébergement en refuges en dortoirs et en demi-pension
- les pique-niques des jours 2, 3, 4 et 5

Le prix ne comprend pas

- **Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,**
- Les dépenses personnelles (boissons prises aux refuges, extras...)
- Les repas non compris (pique-nique du premier jour)
- La location éventuelle de matériel
- les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...)
- les frais de dossier AEMV de 20€ par dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "le prix comprend"